ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue PACA – Sprint
(2ème manche : Challenge PACA)
21 septembre 2025 - VALENSOLE (04)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : BALISE 04
Directeur de course : Gilles Schiavo
Arbitre : Olivier Berrien
Contrôleur des circuits : Anne Clerc
Traceur : Bertrand Massot
GEC : Richard Heyriès

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI

CARTE

Nom : Valensole (04)
Relevés : 2025
Cartographe : Bertrand Massot

Échelle : 1/4000
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Urbain et Parcs

ACCÈS

Suivre le fléchage à partir de l'intersection D8 et Chemin de Saint-Pierre : 43°49'59.9"N 5°59'06.5"E

Le cœur de ville est placé en zone interdite. Les concurrents doivent obligatoirement rester dans les zones autorisées (parking, aréna, zone d'échauffement).

Distance parking - aréna : A proximité
Accueil – Départ 1 (matin) : 50 m
Accueil – Départ 2 (après-midi) : 1 km
Arrivée - accueil : A proximité

HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ :
Manche 1 : Départ 09h30-12h00.
Manche 2 : à partir de 13h30, dans le même ordre que la course 1, et forcément sur le même circuit (horaire : heure de manche 1 + 4h)

Inscriptions et prises d'horaire de départ obligatoirement en ligne
(voir chapitre dédié ci-après)

Remise des récompenses : 12h30 (Uniquement sur la manche du matin par catégorie PACA)
Le classement de la journée sera le total des 2 manches et attribuera des points au challenge PACA.
Seule la 1ère manche attribuera des points au CN.

Fermeture des circuits :
12h45 (manche 1), 16h45 (manche 2)

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7 + Bleu accompagné
Circuits non chronométrés (loisirs) : 2, ouverts uniquement lors de la 2ème manche de l'après-midi
Circuit Bleu accompagné : Les accompagnateurs ne pourront effectuer le circuit qu'après avoir couru.

RÉSULTATS

http://www.co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre

https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr

https://oresults.eu

SERVICES

Restauration et commerces à proximité

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

TARIFS

Licenciés FFCO :
adulte : 9€ / jeune (- de 18ans) : 6€ / circuit accompagné : 3€
Non-licenciés FFCO chronométrés :
adulte : 14€ / jeune (- de 18ans) : 11€ (pass'compet + inscription + puce compris)
Familles non chronométrées: **20 €**
Individuels non chronométrés loisirs: **adulte 11 € / jeune 8€**
circuit accompagné : 5€ avec pass'O.
Coureurs préinscrits et absents le jour de la course **: 2€**

INSCRIPTIONS ET PRISE DES HORAIRES DE DEPART

La 1ère manche est le Championnat de Ligue de sprint. Elle est qualificative pour le Championnat de France (1 novembre à Cesson – Vert Saint Denis (77)). Pour jouer cette qualification, il faut s'inscrire sur le circuit adapté (voir règlement ci-après).

Licenciés FFCO : Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info/ avant le 15 septembre à 23h59

Les **coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui de leur catégorie (cas du sous classement**), peuvent s'inscrire sur un **circuit hors championnat (HC) des autres catégories** mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue. Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Non-licenciés FFCO chronométrés : Inscription obligatoire sur http://inscriptions.co-paca.info/ avant le 15 septembre à 23h59 sur circuits "Hors Championnat"

Loisirs non chronométrés sur la 2ème manche uniquement : Inscription en ligne sur http://inscriptions.co-paca.info/. Possibilité de s'inscrire sur place avec préinscription vivement conseillée auprès de Balise 04 (Voir Contact) car les cartes disponibles sur place seront en nombre limité.

/! L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licencies titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.

Les horaires de départ de la 1ère manche sont à choisir avant le 18 Septembre (23H) sur le site http://cab84.free.fr/ligue/index.html. Passée cette date, l'arbitre attribuera un horaire imposé.

Les horaires de départ de la 2ème manche seront les horaires de la 1ère manche + 4H.

Le circuit « accompagné » ne pourra être réalisé qu'après avoir couru la première manche.

CONTACT

Gilles Schiavo (schiavo.gilles1@gmail.com)

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CONSIGNES DE COURSES SPECIFIQUES

Les consignes de course, et notamment les caractéristiques des circuits, seront transmises aux clubs et disponibles sur http://co-paca.info/ avant la clôture des inscriptions.

Article IV-1 : Championnat de Ligue Sprint

Pour les championnat de Ligue de Sprint, les regroupement de catégories de licence prévues par le règlement fédéral (Art. 2.1) sont les suivants : D/H14 ; D/H16 ; D/H18-20 ; D/H21-35 ; D/H40-45 ;D/H50-55 ; D/H60-65 ; D/H70-75;D/H80 et +

La répartition de ces catégories par circuit est indiquée dans le tableau ci-dessous , avec le calcul des points pour le challenge PACA.

* Les coureurs souhaitant courir sur un circuit plus court que celui prévu pour leur catégorie (cas du sous classement , voir Art I-6) peuvent le faire. Ils ne seront pas classé au Championnat de Ligue et marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge comme indiqué à l'Art. I-6.

* Les coureurs souhaitant faire un circuit plus long (cas du sur-classement, voir Art. I-7) seront classé au Championnat de Ligue. Ils marquerons des points pour le challenge PACA comme indiqué à l'Art. I-7. Si ils se qualifient , ils devront courir le championnat de France dans leur catégorie de sur-classement.

				Hommes			Dames		
Circuit	**Catég. Chpt Ligue**	*niveau technique*	*Temps course vainqueur*	Catég FFCO	Catég PACA	*Points PACA par rapport au*	Catég FFCO	Catég PACA	*Points PACA par rapport au*
A	H21-35	Orange	12-15 '	H21 H35	H20-21-35 H20-21-35	1er H du circuit 1er H du circuit			
B	H18-20 H40-45 D21-35	Orange	12-15 '	H18 H20 H40 H45	H18 H20-21-35 H40-45 H40-45	1 er H18 1er H du circuit 1 er H40-45 1 er H40-45	D21 D35	D20-21-35 D20-21-35	1ère D du circuit 1ère D du circuit
C	D18-20 D40-45 H16 H50-55	Orange	12-15 '	H16 H50 H55	H16 H50-55 H50-55	1 er H16 1er H50-55 1er H50-55	D18 D20 D40 D45	D18 D20-21-35 D40-45 D40-45	1ère D18 1ère D du circuit 1 ère D40-D45 1 ère D40-D45
D	D16 D50-55 H60-65 H70-75 H80+	Orange	12-15 '	H60 H65 H70 H75 H80 H85	H60-65 H60-65 H70+ H70+ H70+	1er H60-65 1er H60-65 1er H70+ 1er H70+ 1er H70+	D16 D50 D55	D16 D50-55 D50-55	1 ère D16 1 ère D50-55 1 ère D50-55
E	D60-65 D70-75 D80+	Orange	12-15 '				D60 D65 D70 D75 D80	D60-65 D60-65 D70+ D70+	1 ère D60-65 1 ère D60-65 1 ère D70+ 1 ère D70+
F	H14 D14	Jaune	12-15 '	H14	H14	1 er H14	D14	D14	1 ère D14
	H12 D12			H12	H12	1er H12	D12	D12	1ère D12
G open	H10 D10	Bleu	12-15 '	H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10

* (en rouge) catégorie du Chpt de Ligue avec sélection pour le championnat de France de Sprint

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie pour 2025

Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiés	Catégorie Chpt Ligue	Nombre qualifiées
H14	5	D14	5
H16	4	D16	4
H18-20	3	D18-20	3
H21-35	3	D21-35	3
H40-45	4	D40-45	4
H50-55	4	D50-55	4
H60-65	3	D60-65	3
H70-75	3	D70-75	3
H80+	3	D80+	3