



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Moyenne Distance

29 mars 2026

Plan d'Aups



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Pradet Orientation Loisir et sport

Directeur de course : Françoise DELI

Délégué : Jerome Monclard

Arbitre : Jerome Monclard

Contrôleur des circuits : Eric Pomet

Contrôleur stagiaire : Bruno Tressol

Traceur : Georges DELI

GEC : Benoit Bruder – Guillaume Marty

Tablette départ : Jean Paul Lambert Blanc

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Hôtellerie de la Ste Baume

Relevés : juillet 2025

Cartographe : Ray Hulse

Échelle : Sur proposition des contrôleurs des circuits et après validation par l'arbitre l'échelle des cartes sera 1/7500ème pour tous les circuits

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt en majorité ouverte comportant de grandes zones de gros rochers et de Lappiaz



HORAIRES

Accueil : à partir de 08h45

Départ CLMD : à partir de 09h30

Départ Score en masse : à partir de 13h00.

Remise des récompenses : 14h15

Jusqu'au mercredi 25 mars prise obligatoire des heures de départ du CLMD sur le site :

<http://cab84.free.fr/ligue/> sous réserve de

l'inscription préalable sur co-paca.info avant le lundi 23 mars. Au-delà l'arbitre vous attribuera d'office un horaire

Fermeture des circuits : CLMD => 12h30

Score => 14h00



ACCÈS

Fléchage : Hôtellerie de la Ste Baume

43°20'10.34"N 5°45'24.56"E

Distance parking-accueil : de 100 à 500m

Distance accueil-départ :

Dep1 -1200 m (15min en marchant)

Dep2 Vert Acc, Loisir et Score :100m

Distance arrivée-accueil/aréna : sur place



RÉSULTATS

Sur le site <https://liveresultat.orientering.se/>

Sur le site <https://poles8311.fr>



CIRCUITS CLMD

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits initiation : 3

2° Course au score (ne compte pas au CN)

Départ – arrivée - accueil : sur place

45min de course, départ en masse à partir de 13h.

UTILISATION du SIAC AIR pour toutes les courses Poinçonnage sans contact

Poinçonnage « normal » actif



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place (sandwichs, quiches, pizzas, gâteaux, crêpes, boissons chaudes et froides – prenez votre Eco-Cup). La bière sera en vente à la brasserie de l'hôtellerie.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Moyenne Distance

29 mars 2026

Plan d'Aups



TARIFS

Championnat de Ligue Moyenne Distance

Licenciés FFCO :

Adultes 9,00€ - jeunes 6,00€ - Vert Acc 3,00€

Non-licenciés FFCO :

Circuits chronométrés : Adultes 12,00€ - jeunes 8,00€ - Vert Acc 6,00€

Circuits non chronométrés : Tarif unique 12,00€ - Familles (3 cartes max) : 20,00€

Location de puce 2,00€ (sous caution)

2^{ème} Course Score

Licenciés FFCO Ayant couru le CLMD 2,50€ - N'ayant pas couru le CLMD 9,00€

Non licenciés FFCO Ayant couru le CLMD 2,50€ - N'ayant pas couru le CLMD 12,00€

Location de puce 2,00€ (sous caution)



INSCRIPTIONS

Obligatoires sur <https://co-paca.info> avant lundi 23 mars 23h59 pour les deux courses

Suite à votre inscription, pensez à choisir votre horaire de départ pour le CLMD sur le site : <http://cab84.free.fr/ligue/>

Inscriptions possibles sur place pour les loisirs et la course au score.

Pour le .CLMD +2€ selon la disponibilité des cartes et uniquement sur les parcours hors championnat. Comptent pour le challenge PACA et le CN.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs. Ces documents sont disponibles sur le site : <https://co-paca.info/doc-organisateurs>



CONTACT

POLES 8311 : poles8311@sfr.fr

Françoise DELI – 06 12 53 54 07



LIGUE
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR
DE COURSE
D'ORIENTATION

